

SIMPTOMI HIPOGLIKEMIJE

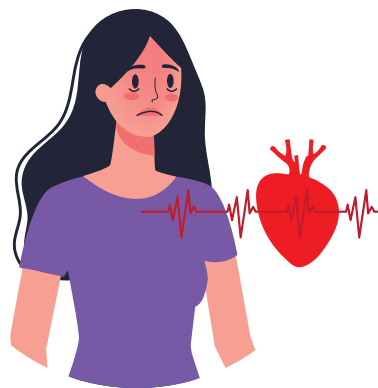
(niske vrijednosti šećera u krvi)

- UZROCI:**
- previše inzulina ili lijekova za šećernu bolest
 - preskakanje obroka ili nedovoljan unos hrane
 - previše fizičke aktivnosti bez dovoljnog unosa ugljikohidrata prije vježbe
 - konzumacija alkohola na prazan želudac

POČETAK: uglavnom iznenadan



DRHTANJE



UBRZANI RAD SRCA



JAKA GLAD



ZNOJENJE



ZBUNJENOST, NEMOGUĆNOST KONCENTRIRANJA



VRTOGLAVICA, SLABOST

Što učiniti kod simptoma hipoglikemije?

- provjerite vrijednost šećera u krvi
- konzumirajte tzv. brze izvore šećera, oko 15 – 20 g
(npr. 3 - 4 tablete glukoze ili kockice šećera, 1 žlicu meda, 1 - 2 dl voćnog soka ili bilo koji drugi napitak sa šećerom)
- pričekajte 10 - 15 minuta i ponovno provjerite vrijednost šećera
- ako se stanje ne poboljša, ponovite postupak i potražite pomoć ukućana ili hitnu medicinsku pomoć



Hrvatsko
dijabetološko
društvo



Hrvatsko društvo
za endokrinologiju
i dijabetologiju HLZ